

နိဗ္ဗာနဂါမိနိပဋိပဒါ  
နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းကျင့်စဉ် (အကျဉ်းချုပ်) - အတွဲ (၉)

## ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း

ဖားအောက်တောရဆရာတော်



သမ္မဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊  
သမ္မရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။  
သမ္မရတိ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊  
တဏှက္ခယော သမ္မဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

ဒါနအားလုံးကို ဓမ္မဒါနက အောင်နိုင်၏။  
အရသာအားလုံးကို တရားအရသာက အောင်နိုင်၏။  
မွေ့လျော်ဖွယ်အားလုံးကို တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။  
ဒုက္ခအားလုံးကို တဏှာကုန်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။

ခိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။

ဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမ သာသနာတော်သည်  
အခွန်ရှည်စွာ တည်ပါစေသတည်း။  
သဒ္ဓမ္မသုံးဖြာ၌ ရိုသေလေးစားခြင်း ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းပိုင်း

### မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
<b>သမ္မသနဉာဏ်ခန်း</b>	၁
ကလာပသမ္မသန - နယဝိပဿနာ	၂
ဝိပဿနာဉာဏ်၏ အရှုခံအာရုံ	၃
သုံးမျိုးကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို ချီးမြှောက်တော်မူရန်	၅
သတိပြုရန်	၈
ထင်ရှားရာ လွယ်ကူရာက စပါ	၁၀
လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ	၁၂
ဝုဋ္ဌာနဂါမိနိဝိပဿနာ	၁၆
လိုရင်းမှတ်သားထားရန်	၂၀
လက္ခဏာရေးသုံးတန်	၂၀
အနတ္တရောင်ခြည်တော်	၂၂
ကလာပသမ္မသနနှင့် အနုပဒေမ္မဝိပဿနာ	၂၄
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အင်္ဂါရပ်	၂၅
ဝိပဿနာဉာဏ်နှင့် အဘိညာဏ်	၂၈
အရေးကြီးသော သော့ချက်တစ်ခု	၃၁
သိမ်းဆည်း၍ လွယ်ကူရာက စ၍ ဝိပဿနာရှုပုံ	၃၅
ရုပ်ချုပ်-နာမ်ချုပ် ဝါဒ	၃၇
နာမ်တရားများကို ဝိပဿနာရှုပုံ	၃၉
သမထယာနိကပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်မှု	၄၁
ကြိုက်နှစ်သက်ရာ လက္ခဏာကို ဦးစားပေးရှုပါ။	၄၁

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အဒ္ဓါပစ္စုပ္ပန်	၄၄
ခန္ဓာငါးပါးနည်း	၄၄
ရုပ်နှင့်နာမ် တွဲ၍လည်း ရှုပါ	၄၇
အတိတ်-ပစ္စုပ္ပန်-အနာဂတ်	၄၈
အနတ္တလက္ခဏာသုတ္တန်ရှုကွက်	၅၁
ဩဠာရိက-သုခုမ။ ဟိန-ပဏီတ။ ဒူရ-သန္တိက။	၅၄
အသုဘဘာဝနာ	၅၇
သဝိညာဏကအသုဘ	၅၇
ပိုးလောက်တို့ဖြင့် ပြည့်နေသော ခန္ဓာအိမ်	၅၉
ရုပ်ပရမတ်တို့၏ အသုဘသဘော	၆၀
အဝိညာဏကအသုဘ = သေအသုဘ	၆၁
ရှုပုံနည်းစနစ်	၆၃
ထူးခြားချက်တစ်ရပ်	၆၆
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အင်္ဂါရပ်များ	၆၆
ရှုကွက်ပုံစံ အချို့	၆၈
တော (၄၀) ရှုကွက်	၆၉
အနိစ္စလက္ခဏာ (၁၀)ချက်	၆၉
အနိစ္စတော	၆၉
ပလောကတော	၇၁
စလတော	၇၁
ပဘင်္ဂတော	၇၁
အဒ္ဓါဝတော	၇၂
ဝိပရိဏာမဓမ္မတော	၇၂
အသာရကတော	၇၃
ဝိဘဝတော	၇၃

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
မရုဏဓမ္မတော = မစ္စု	၇၃
သင်္ခိတတော	၇၃
ဒုက္ခလက္ခဏာ (၂၅)ချက်	၇၅
ဒုက္ခတော	၇၅
ရောဂတော	၇၇
အယတော	၇၇
ဂဏ္ဌတော	၇၈
သလ္လတော	၇၉
အာဗာဓတော	၇၉
ဥပဒ္ဒဝတော	၈၀
ဘယတော	၈၀
ဤတိတော	၈၁
ဥပသဂ္ဂတော	၈၁
အတာဏတော	၈၁
အလေဏတော	၈၂
အသရုဏတော	၈၂
ဝဓကတော	၈၃
အယမူလတော	၈၃
အာဒိန္နဝတော	၈၄
သာသဝတော	၈၅
မာရာမိသတော	၈၅
ဇာတိဓမ္မတော-ဇရာဓမ္မတော-ဗျာဓိဓမ္မတော	၈၇
သောကဓမ္မတော-ပရိဒေဝဓမ္မတော-ဥပါယာသဓမ္မတော	၈၇
သံကိလေသိကဓမ္မတော	၈၈
အနတ္တလက္ခဏာ (၅)ချက်	၈၉

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
သုညတော + အနတ္တတော	၈၉
အနတ္တတော	၈၉
သုညတော	၈၉
ပရတော	၉၀
ရိတ္တတော	၉၀
တုစ္ဆတော	၉၁
အနိစ္စ-ဒုက္ခ-အနတ္တ ဖြစ်ရခြင်း၏ အကြောင်းရင်း	၉၂
(၂၀၀) အပြားရှိသော နယဝိပဿနာ	၉၃
ပညာဘာဝနာ ပြည့်စုံနိုင်သည်	၉၄
ရူပသတ္တက ဝိပဿနာရှုနည်း	၉၅
အာဒါနနိက္ခေပရုပ် ရှုနည်း	၉၅
ဝယောဇုမတ္တင်္ဂမရုပ် ရှုနည်း	၉၅
အာဟာရမယရုပ် ရှုနည်း	၉၈
ဥတုမယရုပ် ရှုနည်း	၉၈
ကမ္မဇရုပ် ရှုနည်း	၉၉
စိတ္တသမုဋ္ဌာန်ရုပ် ရှုနည်း	၉၉
ဓမ္မတာရုပ် ရှုနည်း	၁၀၀
အရူပသတ္တက ရှုနည်း	၁၀၀
ကလာပအားဖြင့် ရှုနည်း = ပေါင်းစုခြုံငုံ၍ ရှုနည်း	၁၀၁
ရှေးဝိပဿနာစိတ် နောက်ဝိပဿနာစိတ်	၁၀၂
ဝိပဿနာ မနောဒွါရိကဇောဝီထိ	၁၀၃
ယမက = အစုံအားဖြင့် ရှုနည်း	၁၀၄
ခဏိကအားဖြင့် ရှုနည်း	၁၀၅
ပဋိပါဋိအားဖြင့် ရှုနည်း	၁၀၅
ဒိဋ္ဌိဥဿါဋန = ဒိဋ္ဌိကို ခွာသောအားဖြင့် ရှုနည်း	၁၀၆

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
မာနညွှါငူန = မာနကို ခွာသောအားဖြင့် ရှုနည်း	၁၀၆
နိကန္တိ ပရိယာဒါန = တဏှာနိကန္တိကို ကုန်အောင်	
မဖြစ်အောင် ရှုနည်း	၁၀၇
ပဂုဏ ဖြစ်လေပြီ	၁၀၈
<b>ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်ခန်း</b>	၁၁၁
ရုပ်နာမ်နှစ်ပါးနည်း + ခန္ဓာငါးပါးနည်း	၁၁၁
အတိတ်-အနာဂတ်-ပစ္စုပ္ပန်-အဇ္ဈတ္တ-ဗဟိဒ္ဓ	၁၁၂
ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ် အကျယ်ရှုပွားနည်း	၁၁၃
သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ = ဥဒယဒဿန = အဖြစ်သက်သက်ရှုနည်း	၁၁၃
ရူပက္ခန္ဓာ	၁၁၄
ပဋိသန္ဓေ-ဝေဒနာက္ခန္ဓာ	၁၁၅
ပဋိသန္ဓေ-သညာက္ခန္ဓာ	၁၁၅
ပဋိသန္ဓေ-သင်္ခါရက္ခန္ဓာ (= စေတနာ)	၁၁၆
ပဋိသန္ဓေသင်္ခါရက္ခန္ဓာ (= ၃၄ - ဝေဒနာ သညာ ဝိညာဏ် = ၃၁)	၁၁၆
ပဋိသန္ဓေ-ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၁၁၇
ဝယဓမ္မာနုပဿီ = ဝယဒဿန = အပျက်သက်သက် ရှုနည်း	၁၁၈
ဥပ္ပါဒနိရောဓ	၁၁၉
အနုပ္ပါဒနိရောဓ	၁၁၉
ရူပက္ခန္ဓာ ရှုကွက်ပုံစံ	၁၂၀
စက္ခုဝိညာဏ်-ဝေဒနာက္ခန္ဓာ ရှုကွက်ပုံစံ	၁၂၂
သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ = ဥဒယ-ဝယဒဿန = ဖြစ်ပျက် ရှုနည်း	၁၂၂
ဥဒယ-ဝယဒဿန ရူပက္ခန္ဓာ	၁၂၃
စက္ခုဝိညာဏ်-ဝေဒနာက္ခန္ဓာ ရှုကွက်ပုံစံ	၁၂၄
ရှင်းလင်းချက်များ	၁၂၆

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
သင်္ခါရနှင့် ကမ္မဘဝ	၁၂၈
အားလုံးကိုပင် ဝိပဿနာရှုပါ	၁၂၉
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်-ပထမနည်း	၁၃၀
သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ	၁၃၂
ဝယဓမ္မာနုပဿီ	၁၃၂
သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ	၁၃၃
ရရှိနိုင်သော အကျိုးတရားများ	၁၃၄
သစ္စာ (၄)ပါး ထင်ရှားလာပုံ	၁၃၅
ပစ္စယတော ဥဒယဗ္ဗယဒဿန	၁၃၅
ခဏတော ဥဒယဒဿန	၁၃၆
ပစ္စယတော ဝယဒဿန	၁၃၆
ခဏတော ဝယဒဿန	၁၃၆
ပစ္စယတော ဥဒယဗ္ဗယဒဿန	၁၃၆
လောကီမဂ္ဂသစ္စာ = လောကီမဂ္ဂင် ငါးပါး	၁၃၇
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သဘောတရားများ ထင်ရှားလာပုံ	၁၃၉
ပစ္စယတော ဥဒယဒဿန	၁၃၉
ပစ္စယတော ဝယဒဿန	၁၃၉
ခဏတော ဥဒယဗ္ဗယဒဿန	၁၃၉
နည်းလေးပါး ထင်ရှားလာပုံ	၁၄၀
ပစ္စယတော ဥဒယဒဿန	၁၄၀
ခဏတော ဥဒယဒဿန	၁၄၂
ပစ္စယတော ဥဒယဗ္ဗယဒဿန	၁၄၃
ပစ္စယတော ဥဒယဒဿန	၁၄၄
လက္ခဏာငါးပါး ထင်ရှားလာပုံ	၁၄၄
ပစ္စယတော ဥဒယဒဿန	၁၄၄



အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ခဏတော ဥဒယဗ္ဗယဒဿန	၁၄၅
ဥဒယဗ္ဗယ ဝိပဿနာလုပ်ငန်းစဉ်	၁၄၇
ဥပက္ကိလေသပိုင်း	၁၄၉
ဩဘာသ = အရောင်အလင်း	၁၅၁
အဘယ်ကြောင့် ထပ်မံဖွင့်ဆိုနေရပါသနည်း?	၁၅၄
လမ်းမှန်ပေါ်သို့ ပြန်လျှောက်ပုံ	၁၅၆
ဉာဏ် = ဝိပဿနာဉာဏ်	၁၅၇
ပီတိ = ဝိပဿနာပီတိ	၁၅၇
ပဿဒ္ဓိ = ဝိပဿနာပဿဒ္ဓိ	၁၅၈
သုခ = ဝိပဿနာသုခ	၁၅၉
အဓိမောက္ခ = သဒ္ဓါ	၁၅၉
ပဂ္ဂဟ = ဝီရိယ	၁၅၉
ဥပဋ္ဌာန = သတိ	၁၆၀
ဥပေက္ခာ = ဝိပဿနုပေက္ခာ + အာဝဇ္ဇနုပေက္ခာ	၁၆၀
ကျော်လွန်အောင်ကျင့်နည်း	၁၆၃
နိကန္တိ = ဝိပဿနာနိကန္တိ	၁၆၃
ပဋိပဒါဉာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိပိုင်း = အထက်ပိုင်း ဝိပဿနာဉာဏ်	၁၆၅
အနုပဿနာ (၄)ပါး = သတိပဋ္ဌာန် (၄)ပါးသို့ သက်ဝင်ပုံ	၁၆၆
ဣရိယာပထနှင့် သမ္ပဇဉ်ပိုင်း ရှုကွက်	၁၆၈
<b>ဘင်္ဂဉာဏ်ခန်း</b>	၁၇၁
ဘင်္ဂဉာဏ်သို့	၁၇၁
သတိပြုရန်	၁၇၂
ရုပ်ကလာပ်များ ပျောက်ပြီ	၁၇၃

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ဝိပဿနာရှုနေသော ဉာဏ်ကို တစ်ဖန်ပြန်၍	
ဝိပဿနာရှုခြင်း = ပဋိဝိပဿနာ	၁၇၇
ရှုကွက်ပုံစံအချို့	၁၇၈
အပျက်မြင်မှုစွမ်းအင်	၁၇၉
နှစ်ခြိုက်ရာကို ဦးစားပေး၍ ရှုနိုင်သည်	၁၈၀
အာနာပါန-ပထမစတုတ္ထ	၁၈၂
အာနာပါန-ဒုတိယစတုတ္ထ	၁၈၄
အာနာပါန-တတိယစတုတ္ထ	၁၈၇
အထူးသတိပြုရန် အချက်တစ်ရပ်	၁၉၁
အာနာပါန-စတုတ္ထစတုတ္ထ	၁၉၃
အကျိုးဂုဏ်အင် အာနိသင်	၁၉၆
<b>ဘယဉာဏ်မှ သင်္ခါရုပေက္ခာဉာဏ်သို့</b>	၁၉၇
ဘယတုပဋ္ဌာနဉာဏ်	၁၉၇
အာဒိနဝါနုပဿနာဉာဏ်	၁၉၇
နိဗ္ဗိဒါနုပဿနာဉာဏ်	၁၉၈
မုဗ္ဗိတုကမ္ပတာဉာဏ်	၁၉၈
ပဋိသင်္ခါနုပဿနာဉာဏ်	၁၉၈
သတိကြီးစွာဖြင့် လျှောက်သွားရမည့်လမ်း	၂၀၀
<b>ဉာဏဿနုပိသုဒ္ဓိခန့်သို့</b>	၂၀၅
သင်္ခါရုပေက္ခာဉာဏ်မှ အရိယမဂ်ဉာဏ်သို့	၂၀၅
သုညကို မြင်အောင်ကြည့်ပါ	၂၀၇
ရှင်သေမင်း မမြင်နိုင်သူ	၂၀၈

